



## 5月のサンサン運動・一円玉募金



5月19・20日(木・金)の2日間、代表委員による「サンサン運動(あいさつ運動)」と「一円玉募金」が行われました。

なお、4月まで行っていた「エコキャップ回収」については、前回をもって中止となりました。

## JRCの国内災害義援金・海外救援金

5月17日(火)に、群馬県生涯学習センターで開催された「群馬県青少年赤十字指導者協議会総会」に出席しました。

その中で、「平成27年度国内災害義援金・海外救援金受付状況」についての事業報告があり、昨年度、日本赤十字社群馬県支部では、県内の小・中・高等学校が、JRC活動として行った募金活動による義援金・救援金を59件(総額1,947,388円)受領したそうです。

北小児童会が昨年(平成26年)の9月25・29日(金・火)に行った「水害募金」で集まった募金(28,756円)も、「台風8号等大雨災害義援金」として、11月16日付けで日本赤十字社群馬県支部に送られています。



## 表彰の記録 … 健闘しました!

- ◆ 桐生市陸上競技記録会 (小学4年 男子1000m) 第1位 佐□ 仁□ ④
- ◆ 群馬県選抜少年学童軟式野球大会 優勝 田□ 寛□ ⑤  
齊□ 圭□ ⑤  
三□ 涼□ ④  
齋□ 滉□ ④
- ◆ 桐生市みどり市関東地方郵便局長協会ポストカップ少年少女サッカー大会 第3位 福□ 海□ ③  
田□ 天 ③

## 全校朝会で各クラスの保健目標を発表

5月20日(金)の業前時間に行われた全校朝会で、各クラスの「保健目標」が代表児童によって発表されました。



- 1年1組 ごはんを もりもりたべて げんきに あそぼう
- 2年1組 バランスよく のこさず食べて 元気な体
- 2年2組 いっぱいたべて げんきに あそぶ
- 3年1組 バランスよく すききらいしないで 食べよう
- 4年1組 元気に遊んで けがをしない
- 5年1組 けがを予防して 体調管理をする
- 6年1組 生活リズムを整え じょうぶな 体をつくろう
- つくし 外で体を いっぱい 動かそう

# 全校朝会での校長講話「体の健康について」

今日は、体の健康についての話を2つしたいと思います。

1つ目の話は、先程、各クラスの代表の人達が、自分のクラスの〈健康目標〉を発表してくれましたが…、どのクラスの〈健康目標〉も、皆さんが毎日健康的な生活を送って、心身ともに成長していくうえで、とても重要なことに目を向けて作られていると思いました。とても良い〈健康目標〉だと思います。

しかし、クラスのみならずで相談して、せっかく良い〈健康目標〉を決めたとしても、決めただけで満足してしまい、そこで終わってしまったのでは駄目だと思います。

目標と云うのは、それを目指して行動し、達成することに大きな意味がありますから、一人一人が自分のクラスの〈健康目標〉をいつも頭の片隅に置いて、「毎日」あるいは「1日に何度でも」「忘れずに」行動を続けていって欲しいというのが、私の願いです。

また、健康になるための行動は、学校の中だけで行うものではありません。

例えば、病気の予防に効果的な「うがいや手洗い」、皆さんの体を作るものになる「バランスのとれた食事」のようなものが目標ならば、学校と家の両方で行って行く必要がありますし、学校での勉強に集中するための「生活リズム」のようなものが目標ならば、「皆さんが家に帰ってからの行動がすべて」ということになります。

皆さんが決めた〈健康目標〉というのは、「友達も先生も見えない所で、点数も付かず成績にも直接関係ないことに、毎日続けて取り組んでいかないと効果が現れない（目標の達成ができない）」という特徴をもっていますので、皆さんの「本気度」が試され、「地道な行動の積み重ね」が求められということになります。

決めただけで、行動しないで終わってしまうのか。みんな毎日行動に移して、ますます健康なクラスにしていくのか。皆さんのこれからの取組に期待したいと思います。

2つ目の話になります。

皆さんは、5月号の『保健だより』に書かれてあった「5月の保健目標」というのを覚えていますか。〈病気を早く治そう〉というのが「5月の保健目標」です。

歯科健診、眼科検診、耳鼻科検診は、もう終わっていますので、今日の2年・3年・6年の内科検診と、25日（水曜日）の1・4・5年生の内科検診を最後に、すべての健康診断が終了することになります。

健康診断の結果、治さなければならない病気が見つかったり、異常の疑いがあったりした場合には、『受診のすすめ』という紙を渡しています。

『受診のすすめ』を渡された人は「すべて異常あり」ということではありませんが、すぐに専門医のお医者さんの所に行って、診察を受けるようにしてください。お医者さんに診ていただいて、病気でないことがはっきりすれば、それでいいのですが、もしも病気であった場合には、すぐに治さないと、ますます悪くなって、たいへんなことになってしまいます。

特に、目の病気や耳の病気の場合には、「お医者さんに治ったことを証明していただかないと、プールに入ることができない」という病気もありますので、十分気を付けてください。

また、歯科健診の後には、『歯と口の健康診断の結果のお知らせ』という紙を全員に渡しましたが、「歯科医院で治療を受けてください」という所に○が付いていた人は、すぐに歯医者さんに行ってください。

特に、「むし歯」の所に○が付いていた人は、「むし歯は治療を受けない限り、絶対に治らない病気」ですから、早ければ早いほど、歯医者さんに行く回数も少なくて済みますし、痛い思いをしなくても済みます。

もしも、皆さんが楽しみにしている学校行事や家族旅行の時に、むし歯が痛くなってしまったらどうでしょうか。一番つらい思いをするのは皆さん自身ということになりますので、むし歯がある人は、大急ぎで治すようにしましょう。

最後になりますが、私は先程の〈5月生まれの人達の紹介〉のところで、「皆さんの代わりになれる人はどこにもいません」、「したがって、皆さんは、“代わりのない”自分自身の心や体や命を大切にしなければならない」という話をしました。

皆さんが健康であることは、家族にとっても、北小にとっても、皆さん自身にとっても、一番大切なことです。

そして、皆さんが勉強や運動や学校行事に、元気よく、一生懸命取り組むには、いつも体が健康であることが必要です。

健康というのはすべてのことに優先します。それは、人間にとって、もっとも大事だということです。

だから、健康診断の結果、病気があったり、病気の疑いがあったりした人は、すぐにお医者さんに診ていただかなければなりません。

自分のことを大切に思っている人は、自分の体も大切にします。そして、病気を治すのは当たり前のことです。『受診のすすめ』をもらった人は、できるだけ早くお医者さんに行きましょう。

終わります。