



第1学期終業式



第1学期の終業式が下記の式次第で行われました。いよいよ明日からは、子どもたちが待ちに待った楽しい夏休みが始まります。規則正しい生活を送って、35日間の休みを楽しく有意義に過ごし、「問題行動なし」「交通事故なし」「宿題忘れなし」「病気の未治療なし」の状態、第2学期の始業式を迎えることができるようお願いいたします。

なお、終業式終了後に、桐生警察署地域課東交番警察官による夏休み中の諸注意があり、生徒指導主任からも諸注意を行いました。

《式次第》

- 1 開式の言葉
- 2 校歌斉唱
- 3 校長先生の話
- 4 2年児童の作文発表
(鎌口一〇さん)
- 5 みんなの歌
『夢の船』合唱
- 6 閉式の言葉



【2年生の作文発表】



【警察官による諸注意】

“より良い睡眠”で毎日リフレッシュ！

“小学生の理想的な睡眠時間”を知り、毎日の起床時間から就寝時間を決める。

- ◆ “小学生の理想的な睡眠時間”は、
- | | | |
|-------|---|--------------|
| 1～3年生 | = | 10時間～10時間30分 |
| 4～5年生 | = | 9時間～9時間30分 |

午前6時30分に起床するのであれば、下学年児童は午後8時から8時30分に、上学年児童ならば午後9時から9時30分には床に就く必要があります。

“より良い睡眠”を得るために、＜体内時計＞を毎日確実にリセット・調整する。

人間には1日周期でリズムを刻む＜体内時計＞が備わっていて、意識しなくても日中は体と心が活動状態になり、夜になると活動して疲れた体と心を休ませるために、自然と眠くなります。しかし、＜体内時計＞が毎日確実にリセット・調整されないと一定のリズムを刻むことができなくなり、“より良い睡眠”が得られなくなってしまいます。

【＜体内時計＞を毎日確実にリセット・調整するための7カ条】

- 第1条 朝起きたら、カーテンを開け、(できれば外に出て)朝日を十分に浴びる。
- 第2条 休日の起床時刻が、平日と大きくズレないようにする。
- 第3条 朝食は、バランス良く、必ず食べる。
- 第4条 日中は、たっぷり外遊び(業前、25分休み、昼休み、放課後)をする。
- 第5条 就寝の2時間前までに、入浴(ぬるめの温度)と夕食を済ませる。
- 第6条 就寝前に、テレビ・パソコン・スマホ・ゲームの光で脳を刺激しない。
- 第7条 就寝時間が近づいたら、寝る準備を(寝室に移動、部屋を暗く)する。

夏休み中も『おぜのかみさま』を忘れずに！

被害に遭った児童の“持たせっぱなしの保護者”は、皆こう思っています。
 「うちの子ならば大丈夫と思って買い与えたのに…。こんなことをしていたなんて。」

【夏の青少年健全育成運動】

実施期間 平成29年7月15日～平成29年8月31日

＜おぜのかみさま県民運動＞を推進し、地域と家庭で子どもたちの
 安心・安全なインターネット利用を考えよう。

～「持たせっぱなし」は親・保護者の罪です～

- ◆ スマホ・パソコン等からサイトに接続して、性犯罪等の被害に遭う子どもたちが後を絶たない。
- ◆ 28年の群馬県の被害児童数（1,736人）は、過去最大！
- ◆ 「Twitter」における被害児童数（446人）は、前年比約2倍に増加。
- ◆ 全被害児童のうち、4人に1人が「Twitter」による被害。
- ◆ 被害児童数が多いサイトは、「Twitter」、「ぎゃるる」、「LINE」、「ひま部」「友達作りTalk」、「スマとも」など。

群馬県 群馬県教育委員会 群馬県警察本部 群馬県青少年育成推進会議
 桐生市 桐生市教育委員会 桐生市青少年育成推進員連絡協議会

7月上旬に『おぜのかみさま』を配付しましたが、明日から夏休みに入ることを踏まえて、＜おぜのかみさま県民運動＞について、再度確認してみたいと思います。
 併せて、『北小電子メディア利用のきまり』も厳守して、時間を有効に活用できる有意義な夏休み、危険なことに巻き込まれない安全な夏休みにしてほしいと思います。



	標語の内容	子どもたちを守りたい
お	送らない（写真・動画）	「児童ポルノ（製造）被害」から
ぜ	絶対に会わない	「準強姦被害」から
の	載せない（個人情報）	「ストーカー被害」から
か	書き込まない（悪口）	「ネットいじめ」から
み	見ない（有害サイト）	「有害サイト」から
さ	探さない（出会い）	「出会い系サイト」から
ま	守る（時間などのルール）	「ネット依存症」から

表彰の記録 … おめでとうございます！

- ◆ 平成29年くりくり少年軟式野球選手権群馬県予選大会 準優勝
 第15回群馬県くりくり少年野球選手権大会予選会 グッドマナー賞
 都市対抗コラボ交流試合 出場推薦状
 田口寛□⑥ 山口珀□⑥ 柚口和□⑥ 齋口滉□⑤ 三□涼□⑤
- ◆ 第59回水道週間に係る習字コンテスト 特選 竹□梨□④



