



## 学校保健委員会を開催

7月4日(水)の14:00から図書室で、「第1回学校保健委員会」が開催されました。今回の保健委員会では、学校医の前原先生、歯科医の小林先生、薬剤師の佐藤さんに参加して頂きました。昨年度より始めたグループ協議では、普段疑問に思っていることや、心配ごとなどを直接校医の先生や薬剤師の方に聞くことができ、とても有意義な時間を持つことができました。なお、本会の協議・報告は、下記の通りです。

お忙しい中、北小に来校して頂いた学校医や薬剤師の方々、また参加して頂いた保護者の皆様、本当にありがとうございました。

- |                             |      |
|-----------------------------|------|
| (1) 会則の確認、役員の選出             |      |
| (2) 会長あいさつ                  | 学校医  |
| (3) 『学校保健年間計画』について          | 保健主事 |
| (4) 『食に関する指導全体計画』について       | 給食主任 |
| (5) 『体育・健康に関する指導全体計画』について   | 体育主任 |
| (6) 『学校安全全体計画』について          | 安全主任 |
| (7) 定期健康診断結果と受診状況について       | 養護教諭 |
| (8) <北小っ子学びウィーク>について        | 教務主任 |
| (9) 学校医・学校歯科医・学校薬剤師とのグループ協議 |      |
| (10) 各グループ担当者の協議結果報告        |      |



### 【内科医グループ】

- 食中毒やお腹の風邪の対応について  
吐いてしまったり熱があったりして食欲が無いことが心配だが、基本的には無理に食べさせない方がよい。(免疫力が落ちているので体に負担をかけないため) 水分も最低限でよい。
- 子どもたちの運動について  
運動によって、肉体的にも精神的にも向上する。特に仲間同士の運動がよい。気温が高くても運動をすることで、暑さに耐える体をつくりたい。(帽子や水分は必須)



### 【歯科医グループ】

- 乳歯の治療について  
乳歯は永久歯と同じくらい大切な歯。治療の状態を保護者が観察することが大事。
- かむことの大切さについて  
たくさんかんで、唾液と食べ物を混ぜてから飲み込むことが大事。
- 子どものおやつについて  
子どものおやつは、空腹を満たすものなので、お菓子や甘い物などでなく、おにぎり等でよい。



### 【薬剤師グループ】

- 薬の管理や保管の仕方について  
風邪などの薬は、飲みきることが大事。吐き気止めや解熱剤などは、状態にもよるが湿度や日光を避けて保管する。粉や粒の薬は、缶に入れて保管するとよい。もらってきた日付が分かるようにすることが大切。日焼け止めは、しっかり落とすこと。
- 熱中症について  
小まめな水分補給も大切だが、トイレに行く回数を気にしてあげるとよい。



# 七夕集会を行いました

7月6日(金)に、集会委員会が主催する「七夕集会」が行われました。一人一人が自分の願いごとを短冊に書きました。今年是用務員さんに校庭の竹を切って頂き、その竹に短冊を飾ることができました。

まず、集会委員の子どもたちによる「七夕の劇」がありました。次に、各学級の願いごとを、代表児童が発表しました。そして、最後に全校で「たなばたさま」を歌って終わりました。短い時間でしたが、集会委員の活躍で、とても素敵な「七夕集会」になりました。



【七夕の劇】



【各学級の発表】



【七夕飾り】



## ～学級の願いごと～

- 1年1組 みんななかよく ベンキョウのときはしゅうちゅうできる クラスになりますように
- 2年1組 元気でやさしく たのしいクラスになりますように
- 3年1組 みんなやさしく助け合う 元気なクラスになりますように
- 4年1組 仲がよく みんなの笑顔があふれるクラスになりますように けんこうで元気よく 明るいクラスになりますように
- 5年1組 夢に向かって 笑顔でがんばるクラスになりますように
- 6年1組 一人一人が助け合い 仲良くできるクラスになりますように
- つくし学級 ケガをしないで 元気にすごすことができますように



## 7月の図書コーナー～先生方のおすすめ本～



校長	いろいろな偉人の伝記の本
八・先生	学研まんがでよくわかるシリーズ ○○のひみつ
西・先生	冒険者たち ガンバと15ひきの仲間
三・田先生	まほうのいろのえのぐ
関・先生	赤毛のアン
横・先生	ともだちや
加・先生	ルドルフとイッパイアッテナ
多・谷先生	ワンダー



今回は、先生方からのおすすめの本を紹介しています。本の展示と一緒に、それぞれの先生方が、おすすめの原因やその本にかかわるエピソードなどを書いたメッセージカードが添えてあります。どれも、図書館にある本ですので、ぜひ借りて読んでみてください。