



## 全校で落ち葉拾い!



11月28日(水)の朝行事に、全校児童が分担をして、持久走大会直前の「落ち葉拾い」を行いました。  
 今年は、温かく穏やかな日が多く落ち葉の量も例年に比べると少な目で、まだ木々に色づいた葉が付いています。それでも、北小周辺の落ち葉拾いは大変です。高学年は4つの門の周辺と学校周囲の歩道、中学年は体育館周辺、裏駐車場、山の手下、低学年は池の所からタイヤ、鉄棒、登り棒、土管周辺の落ち葉を集めました。

【体育館前のイチヨウ：まだ沢山の葉が付いています。】



【土管周辺】



【西側の持久走コース】



【山の手の歩道】

## 校内持久走大会を行いました

11月30日(金)の2校時(1~3年)と3校時(4~6年)に持久走大会が行われました。子どもたちは、これまでに体育の時間や全校運動の時間、ランタイムや登校後の時間や休み時間を使って、一生懸命練習に励んできました。持久走大会では、自分の目標に向かって練習した努力の成果を、同じ学年の友達と競走することで、一人一人が確認できました。

持久走のねらいは、苦しさに負けないで、全力を出し切って完走することと、自己の目標を設定して練習し、大会でその達成を目指すことです。子どもたち一人一人の頑張りをご家庭でも褒めて頂ければと思います。



【青空のもと 開会式】



←6年生  
 気合を入れて  
 スタート!



1年生→  
 ときどきの  
 スタート!



## 【持久走大会 入賞者の結果】

1年(800m)入賞者			
氏名	男子	女子	
第1位	尾花 愛斗	齋藤 柚乃	
第2位	新見 漱介	村岡 祈音	
第3位	青木 太征	久保田 真央	
第4位	青木 昂也	藤田 小百合	
第5位	串田 イアン	佐藤 朱夏	
第6位	周藤 蓮士	大山 朱音	

2年(800m)入賞者			
氏名	男子	女子	
第1位	田中 陽	信田 芽以	
第2位	新井 洸野	村岡 永恋	
第3位	山越 羽琉	越・絆 菜桜	
第4位	齊藤 周汰	今泉 実聖	
第5位	岡庭 環	石井 聖彩	
第6位	吉村 維月	木島 光彩	

3年(1000m)入賞者			
氏名	男子	女子	
第1位	桐生 朝陽	坂口 瑠衣	
第2位	杉戸 空太	増田 夕姫	
第3位	小林 夢生	茂木 咲來	
第4位	向田 宏真	鈴木 愛璃	
第5位	間中 舜	中島 夢明	
第6位	稲葉 蒼人	篠崎 恋音	

4年(1200m)入賞者			
氏名	男子	女子	
第1位	青木 大翔	宮本 桔和	
第2位	関口 旺聖	大久保 心良	
第3位	高橋 久典	齋藤 香乃	
第4位	北爪 綜太郎	北村 ひめの	
第5位	星 珀蓮	古畑 妃愛	
第6位	亀井 惺心	石原 優響	

5年(1400m)入賞者			
氏名	男子	女子	
第1位	福田 海翔	桐生 かえで	
第2位	小林 真	高野 朱日羽	
第3位	渡・基斗	本・ひより	
第4位	田中 天	大川 愛蘭	
第5位	大澤 祐希	竹内 梨珠	
第6位	藤谷 竜馬	向田 まひろ	

6年(1600m)入賞者			
氏名	男子	女子	
第1位	佐野 仁哉	落合 涼	
第2位	本・太陽	富田 千恵	
第3位	飯・知也	中島 愛琉	
第4位	辻 蒼空	北爪 杏奈	
第5位	齋藤 滉稀	宮本 結子	
第6位	鈴木 稜玖	佐藤 堃伊	

## ブラッシング指導



11月28日(水)2・3校時に、全校児童を対象に「ブラッシング指導」をしていただきました。当日は、学校医(歯科)の小林先生と歯科衛生士さんが3名来校して1年生から6年生までをきめ細かに指導してくれました。

特に、初めての1年生では、6歳臼歯や前歯、糸切り歯、奥歯など歯の位置を確認しながらブラッシングの仕方を分かりやすく説明してくれました。また、染め出しの体験では、どの学年の子供たちも自分の歯の汚れ具合や磨き残しの部分を確認することができました。普段、手鏡で自分の歯を観察することはめったにないことですので、この機会に親子で歯磨きの仕方をチェックし合うのもよいかと思えます。

### <歯科衛生士さんのお話>



- \*「あいうべ」体操・・・インフルエンザの予防にもなります。また、口の周りの筋肉がつくので、きちんと鼻呼吸ができるよになったり、ブクブクうがい がしっかりできるようになったりするのです。
- \*おやつの食べ方・・・何度もたらたら食べないようにしましょう。砂糖をとりすぎないようにしましょう。
- \*生えたての永久歯は・・・1年間くらいは、虫歯になりやすいのでしっかり歯磨きをしましょう。