



プール開き ～全学年が「水泳」「水遊び」の授業を開始～

2日(水)に「プール開き式」を実施しました。式には、6年生全員が北小っ子の代表で参加して、プールサイドで安全祈願をおこないました。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症のまん延によりプール開きが遅れて、プールを利用できる期間が大幅に短縮されました。また、1年生は心臓検診も遅延したため、「水遊び」の授業ができませんでした。今年度は通常通りにプール開きができましたが、昨年度と同様に十分な感染症対策が必要になります。スポーツ庁や教育委員会からの指標に則って、しっかりと対策を講じた水泳指導をおこなっていきます。

プール開き式 児童代表の言葉

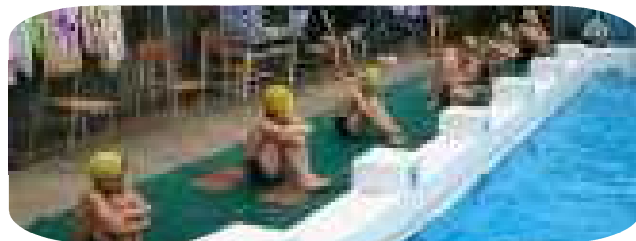
今年は、いつも通りに6月からプールに入れるので嬉しいです。

ぼくは、平泳ぎが苦手なので、今年こそは苦手を克服したいです。皆さんも目標を決めて、あきらめずに頑張りましょう。また安全にプールに入るために、プールのきまりを守り、先生の話をしっかり聞いて授業に取り組みましょう。うまく泳げなくてもあきらめず、楽しくプールに入りましょう。

体育委員長 S・K



小プールで初めての「水遊び」の授業を楽しむ1年生は、体を横に向けて「かに歩き」に挑戦です。



上：プールサイドでも2mのディスタンスを確保します。



下：6年生はバタ足を練習して、クロールに繋げます。

プール開きを心待ちしていた子どもたちは、プールに入れる喜びを存分に感じて、笑顔いっぱい楽しそうに泳いでいます。たくさん泳いで、泳力をしっかり伸ばしてほしいと思います。

裏面には、「泳力到達目標」を掲載しました。どのくらい泳げるようになりたいか具体的な目標をもって水泳の授業に取り組むことが大切です。水泳は個人差の大きい運動種目なので、一人一人の泳力をしっかりおさえながら丁寧な指導をおこない、安全に水泳の授業を進めていきます。

水泳 8 の き ま り

- ① トイレに行って用を済ませる。
- ② 準備運動をしっかりおこなう。
- ③ シャワーを浴びて、静かにプールに入り、全身を水につけるようにしてプールの端を歩く。
- ④ プールの中で悪ふざけをしない。
- ⑤ プールの中を汚さないように気をつける。
- ⑥ 先生や係の人の話をよく聞き、笛や鐘の合図をしっかり守る。
- ⑦ プールサイドを走らない。
- ⑧ プールから上がった後、シャワーを浴びる。